

令和4年2月25日

関係者 各位

一般社団法人 NexuSports Academy

代表理事 渡邊 真隆

## ワークアウト終了と準備期間の活動について

現在アカデミー活動は「ワークアウト」方式で感染防止に取り組んだ活動を続けております。そのワークアウト方式を3/2（水）で終了とし、その後3/11（金）まで通常活動への準備期間へ移行します。3/5（土）から3/9（水）まで通常通りに参加するカテゴリーを参考ください。下記日程をご確認いただき、各ご家庭の判断で参加ご検討ください。

### 準備期間の日程

3/5（土）	17:30~18:30	セカンド男子
	18:30~19:30	セカンド女子
	19:30~20:30	ネクサス男子
3/6（日）	17:00~18:00	スクール女子
	18:00~19:00	スクール男子
	19:00~20:00	ネクサス女子
	20:00~21:00	ネクサス男子
3/7（月）	19:30~20:30	セカンド男子
3/8（火）	19:00~20:00	ネクサス男子
	20:00~21:00	ネクサス女子
3/9（水）	19:00~20:00	セカンド女子
	20:00~21:00	セカンド男子

3/12（土）から通常の練習に切り替える予定です。ただし感染状況などによっては準備期間の延長や対人練習の制限をかける可能性がありますのでご了承ください。

### 少人数で短時間の活動

- ・ ハーフコートまたはオールコートに5～10名程度とし、その選手のみで練習を行う（別のコートの選手とはプレーしない）



- ・ 選手1回の活動時間は1時間とする。

### 感染についてのマネジメント

- ・ 同じ学校（スポ少）の選手はできる限り同じコートで練習をする。
- ・ 接触する練習や対人の練習は行わない。
- ・ 1時間毎の選手の入替えは、事前に使用していた選手がコートから全員退場した後に入場する。

### 継続して行う対策

- ・ 練習参加前にご家庭での検温と体調確認に加えて、体育館に入る際に検温する（非接触のものを準備いたします。また施設入館時に検温機械がある場合はそちらでお願いします）
- ・ 練習中にこまめな手指消毒をする（コート近くに数個消毒液を準備します）
- ・ 練習中の給水時は手指消毒をしてから給水する。
- ・ 対外試合は中止とする。
- ・ 体調が思わしくないときの参加は必ず見送る。

### 時間の割り振りについて

別途記載の通りとなります。

今後も社会情勢は変化していくことが想定されます。活動のさらなる変更など急な連絡があるかもしれませんが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。不明点やご質問はホームページの問い合わせフォーム、電話または **FAX** でお問い合わせください。